

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 09 » 08 2026г.

МЕНЮ на 9 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром «Российским»			30/10/20	115,0
	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая			250/5	207,38
	Какао с молоком.			200	113,9
	Хлеб «Ржано-пшеничный».			30	275,4
	Батон			50	280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)			200	94,0
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы			20	48,2
	Суп из овощей			250	95,19
	Рыба (филе) отварная с овощами и маслом			120/5	226,2
	Картофельное пюре			200	160,5
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) лето			200	67,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Отрубной»			50	230,0
ПОЛДНИК	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой			50	
	Напиток из смеси сухофруктов			200	27,9
	Фрукт(банан)			200	182,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Салат из свеклы отварной			100	45,21
	Биточек из говядины с луком			100	227,5
	Каша гречневая рассыпчатая			180	242,5
	Соус томатный			50	28,07
	Чай черный с натуральными добавками			200	40,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Бородинский»			40	220,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Кефир»			200	100,0
	Печенье сдобное промышленного производства			35	168,0

Мед. работник



Лужных А.А.